

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.03.2023 3457 / 4396 / 6623 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Halušky s hlávkovou kapustou Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 200/240/320 150/200/250 100/150/200	1,9 1,3	Smotanový syr Pečivo vodové Čaj ovocný	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 21.03.2023 3572 / 4331 / 6206 (kJ)	Nátierka vajcová s ošk. v. Pečivo vodové Zeleninová obloha - kal. Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie - pyrė	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7,10 1 7	Polievka kelová Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/250 48/58/80 130/195/295 70/100/120 200/200/250	1,7 4,7 7	Puding kakaový Stolová voda Mandarínky (ovocná obl.)	210/150/21. 200/200/25. 20/24/34	7
Streda 22.03.2023 4237 / 5412 / 7428 (kJ)	Nátierka tvarohová s vaj. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - pap. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová s droždovými. Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá s celozrnnou múk. Stolová voda	180/200/250 134/160/202 100/125/160 200/200/250	1,3,7,9 1,7,9,10 1,3,7	Nátierka hrášková (steri.) Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	19/23/34 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok 23.03.2023 4574 / 6257 / 8712 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo vodové Zeleninová obloha - red'. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka šošovicová mliečna so z. Špagety s mäsom a syrom Voda s citrónovou šťavou Banány	180/200/250 175/230/310 150/200/250 90/200/250	1,7 1,7	Nátierka droždová Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 24.03.2023 4642 / 5819 / 7988 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Čaj ovocný, nesladený Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a komp. Stolová voda	191/212/265 30/50/70 200/260/370 200/200/250	1,7 1 3,7,12	Termizovaný tvarohový . Banány (ovocná obloha. Stolová voda	100/100/10. 20/24/34 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czígová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.