

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 4423 / 5790 / 8340 (kJ)	Nátierka z treščeje peče. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Rezance s tvarohom Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 170/230/320 150/200/250 100/150/200	1,7,9 1,7	Nátierka syrová s cesna. Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 14.03.2023 4857 / 6288 / 9025 (kJ)	Nátierka šunková s vajc. Pečivo vodové Zeleninová obloha - uho. Čajovníkový čaj bez kof. Školské ovocie	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/200/250 125/160/205 110/150/190 120/140/150 200/200/250	9 1,7	Nátierka medová Vianočka, sladké pečiv. Stolová voda	20/26/40 60/100/150 200/200/25.	7 1,3,7
Streda 15.03.2023 4629 / 6209 / 8918 (kJ)	Nátierka kuracia s jablk. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - kal. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka zemiaková so sterilizova. Zemiaky zapekané so syrom a šu. Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda Banány	180/200/250 190/250/330 50/65/95 200/200/250 90/200/250	1,7 3,7	Nátierka karfiolová Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok 16.03.2023 4388 / 5645 / 8166 (kJ)	Maslo Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čaj ovocný s medom Mlieko školské	15/20/30 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Cestoviny Voda s citrónovou šťavou Mandarínky	180/200/250 116/142/174 120/140/185 150/200/250 96/150/200	1,7 1,7,9 1	Nátierka maslová so str. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 17.03.2023 4887 / 5815 / 7590 (kJ)	Nátierka cícerová s pór. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - red'. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda	180/200/250 13/15/20 160/200/280 200/200/250	9 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový . Keksy - sušienky Stolová voda	100/100/10. 30/30/30 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					