

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.03.2023</b> 4240 / 5616 / 8317 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mr. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Granadiersky pochod so syrom Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Ovocný nápoj z prírodného 100% .	180/200/250 170/240/350 60/90/120 150/200/250	1,9 1,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> <b>07.03.2023</b> 4182 / 5496 / 7746 (kJ)	Nátierka droždňová s mr. Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka paradajková so syrom a . Pečené filé so sezamom Zemiakový šalát s uhorkami Voda s citrónovou šťavou Jablká	180/200/250 55/65/95 150/200/260 150/200/250 100/150/200	1,7 1,4,7,11 10	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
<b>Streda</b> <b>08.03.2023</b> 4114 / 5240 / 7203 (kJ)	Nátierka šunková s tave. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z hlávkovej kapusty so z. Bravčové stehno na smotane Halušky Stolová voda	180/200/250 126/152/204 120/160/220 200/200/250	1 1,7,9,10 1,3	Nátierka talianska Chlieb na olovrant celoz. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
<b>Štvrtok</b> <b>09.03.2023</b> 4313 / 6250 / 8821 (kJ)	Cereálne výrobky s mlie. Stolová voda	160/210/32. 200/200/25.	7	Polievka cibuľová so zemiakmi Zlatá syrová závarka Čevabčiči * Zemiaky varené Čaj ovocný s medom Banány	180/200/250 15/20/25 45/55/75 120/150/250 150/200/250 90/200/250	1,7 1,3,7 1,10	Nátierka vajcová Pečivo vodové Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1
<b>Piatok</b> <b>10.03.2023</b> 5124 / 6832 / 8751 (kJ)	Nátierka kelová s vajco. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - red. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka šošovicová s mäsom a z. Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaov. Stolová voda	191/212/265 30/50/70 160/220/330 200/200/250	1 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/20. 20/25/30 200/200/25.	1,3
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Czigová Božena</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.