

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.11.2022 3880 / 4988 / 7149 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Ovocie školské	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka kuracia Cestovina Špenátové halušky so syrovou o. Stolová voda	180/200/250 13/15/20 200/250/345 200/200/250	9 1 1,3,7	Nátierka maslová so str. Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 22.11.2022 4119 / 5234 / 7160 (kJ)	Nátierka liptovská Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka paradajková so syrom a . Kuracie prsia na zelenine Zemiaky opekané s cibuľou Čaj ovocný s medom Banány	180/200/250 116/142/174 120/160/250 150/200/250 90/200/250	1,7 1,9	Puding vanilkový s kom. Stolová voda	250/160/16. 200/200/25.	7
Streda 23.11.2022 3960 / 5158 / 7147 (kJ)	Nátierka šunková s vajc. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Jačmenné krúčky Špagety po bolonsky Ovocný nápoj z prírodného 100% .	180/200/250 15/18/24 180/240/320 150/200/250	1,9 1 1,7	Nátierka fazuľová so syr. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1 7
Štvrtok 24.11.2022 4064 / 5084 / 7377 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - red'. Čaj ovocný s medom Mlieko školské	20/30/50 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka šošovicová mliečna so z. Bravčová roláda na pražský spôs. Zemiaky varené s maslom Stolová voda	180/200/250 86/102/140 120/150/250 200/200/250	1,7 1,3 7	Nátierka syrová s cesna. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Piatok 25.11.2022 4334 / 5659 / 7616 (kJ)	Nátierka talianska Pečivo vodové Zeleninová obloha - kal. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami Stolová voda	180/200/250 30/50/70 200/250/360 200/200/250	1,7 1 1,3,7,12	Jogurt ovocný Piškóty Stolová voda	100/100/10. 20/25/30 200/200/25.	7 1,3
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.