

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|--|---------------|--|---|-----------------------------|---|---------------------------------------|-------------|
| Pondelok 14.11.2022 3979 / 5219 / 7595 (kJ) | Nátierka z tuniaka s mr. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný školské ovocie-šťaava | 20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25. | 4,7 1 | Polievka hrachová so zeleninou Rezance s tvarohom Ovocný nápoj z prírodného 100% . | 180/200/250 170/230/320 150/200/250 | 1,9 1,7 | Nátierka vajcová Pečivo vodové Čaj ovocný | 20/26/40 50/70/100 150/200/25. | 3,7,10 1 |
| Utorok 15.11.2022 4118 / 5383 / 8080 (kJ) | Nátierka zeleninová zim. Pečivo vodové Zeleninová obloha - mr. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské | 20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25. | 3,7 1 | Polievka zeleninová s droždovými. Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyrė Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda | 180/200/250 42/48/69 130/195/295 45/55/80 200/200/250 | 1,3,7,9 4,7 7 7,10 | Nátierka medová Vianočka, sladké pečiv. Stolová voda | 20/26/40 60/100/150 200/200/25. | 7 1,3,7 |
| Streda 16.11.2022 4329 / 5369 / 7325 (kJ) | Nátierka cícerová Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské | 20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25. | 7 1 | Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Hovädzí guláš mexický Stolová voda | 180/200/250 7/9/12 214/280/352 200/200/250 | 1,7 1 1,7 | Nátierka šunková s vajc. Chlieb na olovrant celoz. Čajovníkový čaj bez kof. | 20/26/40 55/65/90 150/200/25. | 3,7 1 |
| Štvrtok 17.11.2022 4222 / 5534 / 7972 (kJ) | | | | | | | | | |
| Piatok 18.11.2022 4530 / 5584 / 7433 (kJ) | Nátierka syrová s red'ko. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - kal. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské | 20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25. | 3,7 1 7 | Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda | 191/212/265 30/50/70 210/260/370 200/200/250 | 1,7 1 3,7 | Termizovaný tvarohový . Stolová voda | 100/100/10. 200/200/25. | 7 |
| MŠ / I.stupeň / 15-18 | Vedúci : Košťálová Tatiana | | | Hlavný kuchár : Czigová Božena | | | | | |