

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>07.11.2022</b> 4022 / 5115 / 7305 (kJ)	Nátierka z treščeľ pečė. Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - par.	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 19/22/36	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Fliačky s kyslou kapustou Ovocný nápoj z prírodného 100% . školské ovocie	180/200/250 210/250/330 150/200/250	1,9 1	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> <b>08.11.2022</b> 4577 / 5949 / 8034 (kJ)	Nátierka droždľová Pečivo vodové Čajovníkový čaj bez kof. Zeleninová obloha - pap. Mlieko školské	16/20/30 50/70/100 150/200/25. 15/19/30	7 1	Polievka brokolícovo-karfiolová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/250 125/160/205 110/150/190 100/130/150 200/200/250	7 1,7	Krupicová kaša s ovsen. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
<b>Streda</b> <b>09.11.2022</b> 4371 / 5666 / 7936 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj ovocný s medom a . Zeleninová obloha - uho. Mlieko školské	65/85/130 150/200/25. 13/16/24	1,7	Polievka hřstková Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 126/152/204 120/140/185 150/200/250	1,9 1,7,9,10 1	Nátierka kelová s vajco. Pečivo celozrnné Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>10.11.2022</b> 4041 / 5342 / 8151 (kJ)	Nátierka karfiolová s vaj. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k. Zeleninová obloha - reď. Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 12/16/24	3,7 1 7	Polievka kapustová s paradajkovľ. Karbonátok pečenľ Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda	180/200/250 60/80/110 150/180/240 40/60/100 200/200/250	1,7 1,3,7 1,7 1	Nátierka kuracia s póro. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7
<b>Piatok</b> <b>11.11.2022</b> 4866 / 6301 / 8657 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladenľ Zeleninová obloha - mr. Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 12/16/24	7,10 1	Polievka šošovicová s mäsom a z. Chlieb k polievke Kysnutľ koláč s ovocím Stolová voda	189/212/265 30/50/70 160/230/350 200/200/250	1,9 1 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanil. Keksy - sušienky Stolová voda	100/100/10. 30/30/30 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedľci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavnľ kuchár : <b>Czigová Božena</b>					

ALERGĚNY: 1-Obilniny,2-Křrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sřja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričityny,13-Viči břb,14-Mäkkľše

Zmena jedälneho listka je vyhradenä. Pri príprave jedäl sa nepoužívajľ geneticky modifikované potraviny.