

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.03.2022 4466 / 5989 / 9353 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Pizza so zeleninou, šunkou a syro. Stolová voda Jablká	180/200/250 160/220/360 200/200/250 100/150/200	1,7,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 22.03.2022 4221 / 5438 / 7688 (kJ)	Nátierka fazuľová so syr. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1 7	Polievka zeleninová s droždovými. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Školská šťava	180/200/250 125/160/205 110/150/190 100/130/150 200/200/250	1,3,7,9 1,7	Pečivo tukové kakaový . Mlieko vanilkové	50/70/100 150/200/25.	1 7
Streda 23.03.2022 4150 / 5575 / 7843 (kJ)	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu celozr. Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno s lečom Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány	180/200/250 86/112/154 120/150/250 60/90/120 150/200/250 90/200/250	1,7,9 1	Nátierka šunková s vajc. Pečivo vodové Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/25.	3,7 1
Štvrtok 24.03.2022 3945 / 5251 / 7543 (kJ)	Nátierka vajcová s oškv. Pečivo vodové Čajovníkový čaj bez koff. Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/250 114/130/190 110/140/210 50/70/100 150/200/250	1,9 1 1	Nátierka z rybieho filé Pečivo celozrnné Čajovníkový čaj bez koff.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	4,7 1
Piatok 25.03.2022 4827 / 6107 / 8198 (kJ)	Nátierka z red'kovky a s. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka hrachová s mäsom a so . Chlieb k polievke Závin kysnutý s tvarohovou plnko. Stolová voda	180/200/250 30/50/70 180/240/320 200/200/250	1,9 1 1,3,7,12	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/20. 20/25/30 200/200/25.	1,3
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.