

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>28.02.2022</b> 4404 / 5657 / 8152 (kJ)	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	3,7 1	Polievka z fazuľkových strukov Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiakové pyrė Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj s jablkami Detská výživa	180/200/25. 96/112/154 130/195/29. 50/75/100 200/200/25. 150/160/20.	1,7 1,7 7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/2.	7 1
<b>Utorok</b> <b>01.03.2022</b> 4026 / 4884 / 6621 (kJ)	Nátierka šunková s vaj. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez . Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	3,7 1	Polievka z kyslej kapusty so ze. Špagety s mäsom a syrom Detský čaj čierny bez kofeínu s . Jablká	180/200/25. 175/230/31. 150/200/25. 100/150/20.	1,7 1,7	Puding vanilkový s ko. Stolová voda	250/160/1. 200/200/2.	7
<b>Streda</b> <b>02.03.2022</b> 4395 / 5607 / 7934 (kJ)	Nátierka drožd'ová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	3,7 1	Polievka šošovicová so zelenino. Kuracie stehná pečené na masl. Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 100/130/15. 200/200/25.	1,9 1,7	Nátierka kelová s vajc. Pečivo celozrnné Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>03.03.2022</b> 4338 / 5787 / 8312 (kJ)	Hrianky s maslom a ce. Stolová voda Ovocie Mlieko školské	65/85/130 200/200/2.	1,7	Polievka paradajková Cestovina Rybie filé zapekané s bešamelom. Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty s mrk. Banány	180/200/25. 13/15/20 77/98/139 120/150/25. 60/90/120 90/200/250	1,7 1 1,3,4,7 7	Nátierka kuracia s vajc. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez .	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	3,7,10 1
<b>Piatok</b> <b>04.03.2022</b> 4935 / 6115 / 8215 (kJ)	Nátierka karfiolová s v. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	3,7 1	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Palacinky s džemom Stolová voda	180/200/25. 30/50/70 180/240/36. 200/200/25.	1 1 1,3,7	Jogurt ovocný Keksy - sušienky Stolová voda	100/100/1. 30/30/30 200/200/2.	7 1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Czigová Božena</b>					