

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.02.2022 4050 / 5266 / 7675 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Fľačky s hlávkovou kapustou Stolová voda Školské ovocie jablká	180/200/250 220/240/320 200/200/250	1,9 1	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 22.02.2022 4050 / 7007 / 9565 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Rybie filé vyprážené * ZŠ Rybie filé pečené na masle MŠ Zemiakový šalát s uhorkami Detský čaj čierny bez kofeínu s m. Opekaný chlieb, pečivo Jablká	180/200/250 0/90/125 42/48/69 150/200/260 150/200/250 7/9/12 100/150/200	1,7 1,3,4,7 4,7 10 1	Krupicová kaša s ovsen. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 23.02.2022 4118 / 5507 / 7828 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko školské	65/85/130 150/200/25.	1,7	Polievka šošovicová mliečna Bravčové stehno na rasci Ryža dusená s kukuricou Stolová voda	180/200/250 71/87/124 105/140/190 200/200/250	1,7 1	Nátierka fazuľová so syr. Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1
Štvrtok 24.02.2022 4114 / 5326 / 7591 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozr. Čaj ovocný s medom a . Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia na hrášku Zemiaky varené Šalát paradajkový Voda s citrónovou šťavou Banány	180/200/250 106/132/184 120/150/250 70/100/120 150/200/250 90/200/250	1,7,9 1,7	Nátierka kuracia s uhor. Chlieb na olovrant Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7,10 1
Piatok 25.02.2022 4470 / 5537 / 7683 (kJ)	Nátierka liptovská Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým . Stolová voda	180/200/250 30/50/70 220/260/380 200/200/250	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový . Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.