

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.02.2022</b> 4044 / 5310 / 7874 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a z. Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/250 170/240/350 50/70/100 200/200/250	1,9 1,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> <b>15.02.2022</b> 4636 / 5913 / 8034 (kJ)	Nátierka syrová s cesnak. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a ci. Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Prírodná ovocná šťava 100% Jačmenné krúčky Banány	180/200/250 80/102/144 110/150/190 50/80/110 150/200/250 15/18/24 90/200/250	1,7 7 1	Puding kakaový Stolová voda	210/150/21. 200/200/25.	7
<b>Streda</b> <b>16.02.2022</b> 4317 / 5687 / 8312 (kJ)	Nátierka karfiolová s vajc. Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka paradajková so syrom a o. Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Stolová voda Chlieb k prívarku	180/200/250 60/80/110 190/220/280 200/200/250 40/60/100	1,7 1,3,7 1,7 1	Nátierka cibuľová Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
<b>Štvrtok</b> <b>17.02.2022</b> 4109 / 5279 / 7333 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu celozrn. Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1	Polievka zo zeleného hrášku Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou Jablká Ovsené vločky	180/200/250 136/172/214 80/90/150 150/200/250 100/150/200 8/11/14	1,7 1,7 1,3,7 1	Nátierka tvarohová so ze. Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený	30/40/60 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
<b>Piatok</b> <b>18.02.2022</b> 4117 / 5595 / 7122 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdý. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1	Polievka kuracia Cestovina Závin kysnutý s kakaom a kakaový. Stolová voda	180/200/250 13/15/20 160/220/300 200/200/250	9 1 1,3,7	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Czigová Božena</b>					