

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|--------------------------------------|-----------|---|--|--------------------------------|--|---------------------------------------|------------|
| Pondelok 07.02.2022 4507 / 5972 / 8668 (kJ) | Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko školské | 20/26/40 55/65/90 150/200/25. | 4,7 1 | Polievka šošovicová s párkom * Chlieb k polievke Špenátové halušky so syrovou omá. Prírodná ovocná šťava 100% | 189/213/265 30/50/70 200/250/345 150/200/250 | 1,7,9 1 1,3,7 | Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný | 15/20/30 50/70/100 150/200/25. | 7 1 |
| Utorok 08.02.2022 4916 / 6726 / 9847 (kJ) | Nátierka šunková s vajco. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko školské | 20/26/40 50/70/100 150/200/25. | 3,7 1 | Polievka zelerová Krupicové halušky Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Šalát z hlávkovej kapusty Banány Stolová voda | 180/200/250 15/20/30 75/90/115 130/195/295 55/100/120 90/200/250 200/200/250 | 1,7,9 1,3,7 1,3,4,7 7 | Džem Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové | 20/26/40 60/100/150 150/200/25. | 1,3,7 7 |
| Streda 09.02.2022 4075 / 5253 / 7280 (kJ) | Nátierka kelová s vajcom Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko školské | 20/26/40 55/65/90 150/200/25. | 3,7 1 | Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia na smotane Cestoviny Pomaranče Čaj ovocný s medom | 180/200/250 126/142/174 120/140/185 105/200/250 150/200/250 | 1,7,9 1,7,10 1 | Nátierka drožďová s mrk. Pečivo celozrnné Stolová voda | 20/26/40 50/70/100 200/200/25. | 3,7 1 |
| Štvrtok 10.02.2022 4055 / 5372 / 7777 (kJ) | Hrianky s maslom a cesn. Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko školské | 65/85/130 150/200/25. | 1,7 | Polievka fazuľová mliečna Bravčové stehno s lečom Zemiaky opekané s cibuľou Jačmenné krúpký Stolová voda | 180/200/250 86/112/154 120/160/250 15/18/24 200/200/250 | 1,7 1 1 | Nátierka vajcová s pretla. Pečivo vodové Čajovníkový čaj bez kofe. | 20/26/40 50/70/100 150/200/25. | 3,7 1 |
| Piatok 11.02.2022 4380 / 5582 / 7565 (kJ) | Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko školské | 20/26/40 55/65/90 150/200/25. | 7,10 1 | Polievka z kyslej kapusty s mäsom . Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Jablká Stolová voda | 191/212/265 30/50/70 210/260/370 100/150/200 200/200/250 | 1,7 1 3,7 | Jogurt čokoládový/vanilk. Stolová voda | 100/100/10. 200/200/25. | 7 |
| MŠ / I.stupeň / 15-18 | Vedúci : Košťálová Tatiana | | | Hlavný kuchár : Czigová Božena | | | | | |