

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.01.2022 4784 / 6217 / 8660 (kJ)	Nátierka z treškej pečen. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	4,7 1 7	Polievka z fazuľkových strukov Rizoto z hydínového mäsa so zelen. Kyslá uhorka Stolová voda Mandarínky	180/200/250 230/270/330 50/70/100 200/200/250 96/150/200	1,7 7,9	Nátierka drožďová s mrk. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Utorok 25.01.2022 4595 / 5489 / 7639 (kJ)	Nátierka kelová s vajcom Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie filé zapékané s bešamelom Zemiaky varené Šalát paradajkový s pórom Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 77/98/139 120/150/250 75/100/130 150/200/250 100/150/200	1,9 1,3,4,7	Puding vanilkový s komp. Stolová voda Piškóty	250/160/16. 200/200/25. 20/25/30	7 1,3
Streda 26.01.2022 4320 / 5530 / 7735 (kJ)	Nátierka šunková s taven. Chlieb na desiatu celozrn. Čaj ovocný s medom a ci. Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	7 1 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Ovsené vločky Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Stolová voda	180/200/250 8/11/14 68/84/134 80/90/150 110/130/190 200/200/250	1,9 1 1,3,7 1	Nátierka hrášková Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený	20/30/50 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok 27.01.2022 4149 / 5693 / 7934 (kJ)	Nátierka vajcová s pretla. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7 7	Polievka kelová Hovädzí plátok prírodný Zemiakové pyré so zelerom Zeleninová obloha - paprika Stolová voda Banány	180/200/250 84/100/142 130/180/280 30/45/60 200/200/250 90/200/250	1,7 1 7,9	Nátierka tvarohová s mrk. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kof.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Piatok 28.01.2022 5895 / 7279 / 9605 (kJ)	Nátierka cibuľová Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Šišky s džemom Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 160/220/300 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový d. Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťalová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.