

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> 17.01.2022 4592 / 5914 / 8320 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	4,7 1 7	Polievka hrachová so zeleninou a z. Fľačky s kyslou kapustou Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 210/250/330 150/200/250 100/150/200	1,9 1	Nátierka maslová so strú. Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> 18.01.2022 5141 / 6198 / 8401 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	3,7,10 1 7	Polievka brokolicová krémová Ovsené vločky Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/250 8/11/14 125/160/205 110/150/190 100/130/150 200/200/250	1,7 1 1,7	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	210/150/21. 20/25/30 200/200/25.	7 1,3
<b>Streda</b> 19.01.2022 4536 / 5667 / 7958 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	3,7,10 1 7	Polievka hŕstková Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% k. Mandarínky	180/200/250 86/112/174 120/150/250 50/75/100 150/200/250 96/150/200	1,9 1,7	Nátierka zelerová s jablk. Chlieb na olovrant celozr. Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,9,10 1
<b>Štvrtok</b> 20.01.2022 4154 / 5400 / 7776 (kJ)	Nátierka šunková s vajco. Pečivo celozrnné Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátov. Stolová voda	180/200/250 114/130/190 110/140/210 40/60/80 200/200/250	1,7 1 1	Nátierka syrová s cesnak. Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
<b>Piatok</b> 21.01.2022 5834 / 7247 / 9687 (kJ)	Nátierka z rybieho filé Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školské	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	4,7 1 7 7	Polievka kuracia Cestovina Osie hniezda Mlieko polotučné Banány	180/200/250 13/15/20 150/170/270 150/200/250 90/200/250	9 1 1,3,7 7	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/160/20. 30/30/30 200/200/25.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.