

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.01.2022 4483 / 5932 / 8690 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% k. Jablká	180/200/250 170/240/350 50/70/100 150/200/250 100/150/200	1,9 1,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 11.01.2022 3856 / 4963 / 6986 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1	Polievka paradajková Cestovina Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/250 13/15/20 42/48/69 130/195/295 45/55/80 200/200/250	1,7 1 4,7 7 7,10	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 12.01.2022 3870 / 5098 / 7223 (kJ)	Hrianky s maslom a cesn. Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie	65/85/130 150/200/25.	1,7	Polievka hrášková so zeleninou Kuracie prsia na smotane Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 126/142/174 120/140/185 150/200/250	7,9 1,7,10 1	Nátierka syrová pena Pečivo celozrnné Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 13.01.2022 4599 / 5644 / 8052 (kJ)	Nátierka kuracia s vajco. Chlieb na desiatu celozrn. Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené Šalát paradajkový s kukuricou Stolová voda	180/200/250 66/83/120 120/150/250 55/85/115 200/200/250	1,7 3,1	Nátierka drožďová Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Piatok 14.01.2022 4234 / 5547 / 7802 (kJ)	Nátierka tvarohová s ces. Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1	Polievka hovädzia s mäsom Domáce rezance Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko polotučné Banány	180/200/250 15/20/30 150/190/310 150/200/250 90/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Jogurt ovocný Piškóty Stolová voda	100/100/10. 20/25/30 200/200/25.	7 1,3
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.