

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.12.2021 4033 / 5155 / 7698 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Halušky so syrom a smotanou * Stolová voda	180/200/250 160/210/310 200/200/250	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 14.12.2021 4533 / 5957 / 8422 (kJ)	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka paradajková Jačmenné krúčky Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/250 15/18/24 125/160/205 110/150/190 100/130/150 200/200/250	1,7 1 1,7	Nátierka medová Pečivo celozrnné Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/25.	7 1
Streda 15.12.2021 3643 / 4872 / 7111 (kJ)	Hrianky s maslom a cesn. Čaj ovocný s medom a ci. Zelenina/ovocie	65/85/130 150/200/25.	1,7	Polievka z hlávkovej kapusty so ze. Bravčové stehno na hrášku Zemiakové pyré Ovocný nápoj z prírodného 100% k.	180/200/250 81/112/164 130/195/295 150/200/250	1 1,7 7	Nátierka hrášková Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený	20/30/50 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok 16.12.2021 4053 / 5010 / 7207 (kJ)	Nátierka syrová s tuniako. Chlieb na desiatu celozrn. Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,4,7,10 1	Polievka hŕstková Kurací rezeň prírodný Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/250 86/102/144 110/140/210 200/200/250	1,9 1,7 1	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 17.12.2021 4415 / 6093 / 7530 (kJ)	Nátierka vajcová s pretla. Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez kof. Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka kuracia Cestovina Závin kysnutý s kakaom a kakaový. Stolová voda Banány	180/200/250 13/15/20 160/220/300 200/200/250 90/200/250	9 1 1,3,7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.