

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.10.2021 4504 / 5752 / 7910 (kJ)	Nátierka sardinková s. Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné škols.	20/26/40 55/65/90 150/200/2. 150/200/2.	4,7 1 7	Polievka z fazuľkových strukov Fľačky s kyslou kapustou Detský čaj čierny bez kofeínu s . Jablká	180/200/25. 210/250/33. 150/200/25. 100/150/20.	1,7 1 7	Nátierka drožďová Pečivo vodové Stolová voda	16/20/30 50/70/100 200/200/2.	7 1 7
Utorok 05.10.2021 4115 / 4928 / 6703 (kJ)	Nátierka tvarohová s v. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez . Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné škols.	20/26/40 50/70/100 150/200/2. 150/200/2.	3,7 1 7	Polievka karfiolová so zeleninou Jačmenné krúčky Losos s bylinkami Zemiakové pyrė Zeleninová obloha – kapusta, m. Stolová voda	180/200/25. 15/18/24 48/56/73 130/195/29. 40/60/80 200/200/25.	1,7,9 1 4,7 7 7	Puding vanilkový s ko. Stolová voda Piškóty	250/160/1. 200/200/2. 20/25/30	7 1,3
Streda 06.10.2021 4359 / 5810 / 8077 (kJ)	Hrianky s maslom a ce. Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné škols.	65/85/130 150/200/2. 150/200/2.	1,7 7	Polievka šošovicová s mäsom a. Hovädzí plátok na leče Ryža dusená Stolová voda	189/212/26. 94/120/142 110/150/19. 200/200/25.	1,9 1 7	Nátierka fazuľová so s. Pečivo celozrnné Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/2.	7,10 1 7
Štvrtok 07.10.2021 4600 / 5910 / 8691 (kJ)	Nátierka karfiolová s v. Pečivo celozrnné Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné škols.	20/26/40 50/70/100 150/200/2. 150/200/2.	3,7 1 7	Polievka paradajková so syrom . Kuracie prsia s višňami Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou a byli.	180/200/25. 86/102/134 120/150/25. 150/200/25.	1,7 1 7 7	Nátierka džemová Vianočka, sladké peč. Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 60/100/15. 150/200/2.	7 1,3,7 7
Piatok 08.10.2021 5074 / 6165 / 8473 (kJ)	Nátierka z hovädzieho . Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez . Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné škols.	20/26/40 55/65/90 150/200/2. 150/200/2.	3,7,10 1 7 7	Polievka fazuľová s mäsom a z. Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkový. Stolová voda Mandarínky	180/200/25. 30/50/70 220/260/38. 200/200/25. 96/150/200	1,9 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohov. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					