

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.06.2019 4243 / 5491 / 8139 (kJ)	Nátierka z treškej peče. Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	4,7 1	Polievka hrášková so zeleninou Zemiaky zapekané so syrom a klo. Kyslá uhorka Citronáda Ovocie	180/200/250 180/230/330 50/70/100 150/200/250	7,9 3,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/250	7 1
Utorok 11.06.2019 4747 / 5846 / 8062 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj čierny s citrónom Zelenina/ovocie	65/85/130 150/200/250	1,7	Polievka brokolicová krémová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný Stolová voda	180/200/250 125/160/205 110/150/190 170/220/255 200/200/250	1,7 1,7	Krupicová kaša s ovsen. Čaj čierny s citrónom	200/200/250 150/200/250	1,7
Streda 12.06.2019 4957 / 6172 / 8519 (kJ)	Nátierka droždňová Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1	Polievka hovädzia cestovina Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najme.	190/200/250 34/40/52 110/120/150 80/90/150 150/200/250	9 1,7,9 1,3,7	Krém čokoládovo-orieš. Vianočka, sladké pečiv. Mlieko polotučné	20/26/40 60/100/150 150/200/250	8 1,3,7 7
Štvrtok 13.06.2019 3496 / 4435 / 6390 (kJ)	Nátierka karfiolová s vaj. Chlieb na desiatu Čaj s príchuťou bylínok, Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené - nové Stolová voda	180/200/250 86/112/174 120/150/250 200/200/250	1,7 1,7	Nátierka talianska Pečivo vodové Čaj s príchuťou bylínok,	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1
Piatok 14.06.2019 3968 / 4841 / 6871 (kJ)	Nátierka syrová s cesna. Pečivo vodové Čaj čierny Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Cestovina s tvarohom a slaninou Voda s citrónovou šťavou Ovocie	191/212/265 30/50/70 170/230/350 150/200/250	1,7 1 1,7	Jogurt ovocný Čaj čierny	100/100/100 150/200/250	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czígová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.