

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.03.2019 6349 / 8049 / 11148 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Mlieko pľnotučné Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	4,7 1 7	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke Šišky s džemom Citronáda Ovocie-ovocná šťava	180/200/250 30/50/70 160/220/300 150/200/250	1 1 1,3,7	Maslo Pečivo celozrné Čaj čierny s medom	15/20/30 50/70/100 150/200/250	7 1
Utorok 05.03.2019 4071 / 5090 / 6974 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7,10 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná na spôsob sviečk. Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najme.	180/200/250 131/162/184 120/140/185 150/200/250	1,7 1,7,9,10 1	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/270/360 150/200/250	1,7
Streda 06.03.2019 4429 / 6873 / 10119 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie	65/65/130 150/200/250	1,7	Polievka cibuľová so zemiakmi Rybíe filé pečené na masle Rybíe filé vyprážené Zemiaky varené Stolová voda	180/200/250 42/48/69 0/90/125 120/150/250 200/200/250	1,7 4,7 1,3,4,7	Krém čokoládovo-orieš. Vianočka, sladké pečiv. Mlieko pľnotučné	20/26/40 60/100/150 150/200/250	8 1,3,7 7
Štvrtok 07.03.2019 4398 / 5465 / 7447 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiatu Mlieko pľnotučné Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1 7	Polievka zeleninová ,mrvenička Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s kukuricou Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 86/112/174 110/150/190 60/80/110 150/200/250	9 1,7	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant Čaj s príchutou bylínok.	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1
Piatok 08.03.2019 3328 / 4216 / 5933 (kJ)	Nátierka droždiová Pečivo vodové Čaj zelený Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	3,7 1	Polievka hovädzia s mäsom Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda Ovocie	180/200/250 170/240/350 50/70/100 200/200/250	9 1,7	Jogurt ovocný Čaj zelený	100/100/100 150/200/250	7
MŠ / 1.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czígová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.03.2019 4320 / 5550 / 7907 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiatu Čaj s príchutou bylínok, Zelenina/ovocie	19/23/34 55/65/90 150/200/250	7 1	Polievka paradajková Zemiaky na kyslo Karbonátok pečený Citronáda Ovocie-ovocná šťava	180/200/250 190/220/280 60/80/110 150/200/250	1,7 1,7 1,3,7	Nátierka medová Pečivo vodové Čaj s príchutou bylínok,	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1
Utorok 12.03.2019 4334 / 5213 / 7161 (kJ)	Nátierka kuracia s vajco. Pečivo celozrné Čaj čierny s medom Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	3,7,10 1	Polievka hrášková so zeleninou Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/250 125/160/205 110/150/190 170/220/255 200/200/250	7,9 1,7	Puding kakaový Čaj čierny s medom	210/150/210 150/200/250	7
Streda 13.03.2019 4584 / 5631 / 7704 (kJ)	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7 1 7	Polievka keľová Bravčové stehno pečené s hlávk. Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najme.	180/200/250 106/132/194 80/90/150 150/200/250	1,7 1,3,7	Nátierka droždová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1
Štvrtok 14.03.2019 4226 / 5296 / 7505 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7,10 1	Polievka brokolicová krémová Hovädzí plátok na horčici Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s kukurico. Stolová voda	180/200/250 84/100/142 120/150/250 50/75/100 200/200/250	1,7 1,10	Nátierka z redkovky a s. Pečivo vodové Mlieko plnotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1 7
Piatok 15.03.2019 4606 / 8624 / 13364 (kJ)	Nátierka z tuniaka Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	4,7 1	Polievka fazuľová s mäsom a zeľ. Chlieb k polievke Smotanový posúch Osúch slaný (langoš) so syrom a . Voda s citrónovou šťavou Ovocie	180/200/250 30/50/70 150/220/300 0/180/340 150/200/250	1,9 1 1,3,7 1,3,7	Detská výživa Čaj čierny s citrónom	150/160/200 150/200/250	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czígová Božena					