

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.02.2019 do 08.02.2019

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.02.2019 4558 / 6050 / 8595 (KJ)	Nátierka sardiniová Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	4,7 1	Polievka hrachová s párkom Chlieb k polievke Zemiaky zapekané švajciarske Kyslá uhorka Stolová voda Ovocie	180/200/250 30/50/70 210/260/350 50/70/100 200/200/250	1 1 1,3,7	Nátierka mrkvová Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/250	3,7 1
	Utorok 05.02.2019 3777 / 4520 / 6307 (KJ)	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj s príchutou bylínok, Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	3,7 1	Polievka kapustová s paradajkov. Kuracie prsia na zelenine Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty s pórom Voda s ovocným sirupom s najme.	180/200/250 116/142/74 110/140/210 50/65/95 150/200/250	1,7 1,9 1	Puding vanilkový s kom. Čaj s príchutou bylínok,.	250/160/160 150/200/250
Streda 06.02.2019 4204 / 5222 / 7721 (KJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7,10 1	Polievka rascová s vajcom Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiaky varené Tatarska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/250 75/90/115 120/150/250 45/55/80 200/200/250	1,3,7,9 1,3,4,7 7,10	Maslo Pečivo vodové Mlieko plnotučné	15/20/30 50/70/100 150/200/250	7 1 7
	Štvrtok 07.02.2019 4423 / 5502 / 7604 (KJ)	Nátierka droždová s mr. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1	Polievka šošovicová mliečna Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Citronáda	180/200/250 86/112/154 110/150/190 150/200/250	1,7 1,10	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/250
Piatok 08.02.2019 5537 / 6720 / 9127 (KJ)	Ovocná nátierka jahodo. Vianočka, sladké pečiv. Mlieko plnotučné Zelenina/ovocie	20/20/40 60/100/150 150/200/250	1,3,7 7	Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný Ovocie	191/212/265 30/50/70 160/220/300 150/200/250	1,7 1 1,3,7	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/100 150/200/250	7

MŠ / stupen / 15-18

Vedúci : **Košťálová Tatiana**

Hlavný kuchár : **Czigová Božena**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Krovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeľeň,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Viči,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.02.2019 4309 / 5576 / 8403 (kJ)	Nátierka droždňová Chlieb na desiatu Čaj čierny s medom Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1	Polievka histková Cestovina zapеченá s bravčovým. Salát z červenej kapusty Citronáda	180/200/250 180/220/330 45/90/110 150/200/250	1,9 1,3,7,9	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj čierny s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/250	3,7 1
Utorok 12.02.2019 4414 / 5554 / 7771 (kJ)	Nátierka z tuniaka Pečivo celozrné Mlieko plnotučné Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	4,7 1 7	Polievka cibulová Kuraci rezeň prírodný Zemiaky varené Zeleninová obloha – hrášok, mrkv. Voda s ovocným sirupom s najme.	180/200/250 86/102/144 120/150/250 40/60/80 150/200/250	1,7,9 1,7 1,3,7	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/270/360 150/200/250	1,7
Streda 13.02.2019 4657 / 5845 / 8144 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7,10 1	Polievka fazuľová so zeleninou Hovädzia pečienka macedónska Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 115/141/184 80/90/150 200/200/250	1,9 1,7 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko plnotučné	15/20/30 50/70/100 150/200/250	7 1 7
Štvrtok 14.02.2019 3733 / 4528 / 6412 (kJ)	Nátierka tvarohová s mr. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7 1 7	Polievka zelerová Bravčové stehno sikulské Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 136/167/229 120/150/250 150/200/250	1,7,9 1,7 7	Nátierka taliarska Chlieb na olovrant	20/26/40 55/65/90	7 1
Piatok 15.02.2019 4863 / 6026 / 8690 (kJ)	Nátierka vajcová s oškv. Chlieb na desiatu Čaj s príchutou bylínok. Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7,10 1	Polievka zemiaková so sterilizova. Dukátové buchtičky s vanilkovým. Mlieko plnotučné	180/200/250 220/260/360 150/200/250	1,7 1,3,7 7	Nátierka džemová Pečivo vodové Čaj s príchutou bylínok.	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1

MŠ / 1.stupeň / 15.18

Vedúci : Košťálová Tatiana

Hlavný kuchár : Czígová Božena

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Krútoce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oriechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Sinčtany,13-Viči,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.