

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.01.2019 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 08.01.2019 3777 / 4555 / 6536 (kJ)	Nátierka sardinková Pečivo vodové Čaj s príchutou byliniek, Zelenina / ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	4,7 1	Polievka paradajková s cest. Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát mrkvový s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najme.	180/200/250 86/102/144 130/195/295 60/80/110 150/200/250	1,7 1,7 7	Puding kakaový Čaj s príchutou byliniek,.	210/150/210 150/200/250	7
Streda 09.01.2019 4534 / 5639 / 7745 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zelenina / ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7,10 1 7	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčová roláda na pražský spôs. Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/250 86/102/140 110/150/190 50/80/110 200/200/250	1,9 1,3	Nátierka drožďová Chlieb na olovrant Čaj čierny s medom	16/20/30 55/65/90 150/200/250	7 1
Štvrtok 10.01.2019 4177/5395/7902 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Čaj zelený Zelenina / ovocie	65/85/130 150/200/250	1,7	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzia pečienka frankfurtská Zemiaky varené Citronáda	180/200/250 105/131/174 120/150/250 150/200/250	1,7 1,7	Nátierka medová Pečivo vodové Čaj zelený	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1
Piatok 11.01.2019 3978 / 4930 / 6696 (kJ)	Nátierka talianska Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina / ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7 1	Polievka gulášová chlieb Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné Ovocie	180/200/250 200/250/360 150/200/250	1,9 1,3,7,12 7	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100/100 150/200/250	7
MŠ /1.stupeň/15-18	Vedúci: Košťálová Tatiana Hlavný kuchár: Czigová Božena								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce, 3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy, 6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam,12-Siričitany,13-Víčí bôb,14-Mäkkýše Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.01.2019 4420 / 5791 / 8606 (kj)	Nátierka hrášková Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie	19/23/34 55/65/90 150/200/250	7 1	Polievka fazuľová s mäsom a zeľ. Chlieb k polievke Granadiersky pochod Kyslá uhorka Citronáda Ovocie	180/200/250 30/50/70 170/230/350 50/70/100 150/200/250	19 1 1	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30 50/70/100 150/200/250	7 1
Utorok 15.01.2019 3927/4985/7139 (kj)	Nátierka maslová so str. Pečivo vodové Čaj s príchuťou bylínok, Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	7 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Rybie filé zapekané s bešamelom. Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/250 77/98/139 120/150/250 45/55/80 150/200/250	1.9 13,4,7 7.10	Krupicová kaša Čaj s príchuťou bylínok,.	210/270/360 150/200/250	17
Streda 16.01.2019 4477 / 5569 / 7643 (kj)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7,10 1	Polievka hrášková so zeleninou m. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/250 125/160/205 110/150/190 170/220/255 200/200/250	7,9 17	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj zelený	20/26/40 55/65/90 150/200/250	3,7 1
Štvrtok 17.01.2019 3923 / 5088 / 7232 (kj)	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu Čaj čierny s medom Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/250	7 1	Polievka cesnaková krémová Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané Ovocný nápoj multivitamin Ovocie	180/200/250 86/112/174 120/150/250 150/200/250	17 17	Nátierka droždňová Pečivo vodové Čaj čierny s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/250	3,7 1
Piatok 18.01.2019 4854/6537/9130 (kj)	Nátierka sardinková Pečivo vodové Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/250	4,7 1	Polievka kelová s párkom Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 160/230/350 150/200/250	1 1 13,7 7	Termizovaný tvarohový . Čaj ovocný	100/100/100 150/200/250	7
MŠ /l.stupeň/15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana Hlavný kuchár: Czigová Božena								

ALERGÉNY: 1 -Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer, 10-Horčica, 11 -Sézam,12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.