

JEDALNY LISTOK od 03.04.2017 do 07.04.2017

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|--------------------------------------|-------------|--|--|------------------|---|---------------------------------------|-----------------|
| Pondelok 03.04.2017 5026 / 6495 / 9439 (kJ) | Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom | 20/26/40 55/65/90 200/200/250 | 3,7 1 | Polievka hrachová Pizza bryndzová so šunkou Voda s ovocným sirupom Ovocie | 180/200/250 165/230/340 200/200/250 | 1,7,9 1,3,7 | Maslo Pečivo vodové Školské mlieko | 15/20/40 50/70/100 250/250/250 | 7 1 7 |
| Utorok 04.04.2017 4231 / 4968 / 7022 (kJ) | Nátierka vajcová Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom | 20/26/40 50/70/100 200/200/250 | 3,7,10 1 | Polievka mrkvová so zemiakmi Frankfurtské hovädzie mäso Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom a citr. | 180/200/250 72/84/127 120/150/250 55/100/120 200/200/250 | 1,9 1 | Krupicová kaša s ovse. Čaj čierny s citrónom | 200/200/250 200/200/250 | 1,7 |
| Streda 05.04.2017 4862/7162/ 10010 (kJ) | Obložený sendvič Čaj ovocný s medom | 100/130/195 200/200/250 | 1,3,7,10 | Polievka zeleninová s droždový. Bravčový rezeň v cestíčku Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda | 180/200/250 0/90/110 110/150/190 100/130/150 200/200/250 | 1,3,7,9 1,3,7 | Maslo Vianočka, sladké pečí. Školské mlieko | 15/20/40 60/100/150 250/250/250 | 7 1,3,7 7 |
| Štvrtok 06.04.2017 4171 / 4510/ 6189 (kJ) | Nátierka droždová Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom | 20/26/40 50/70/100 200/200/250 | 3,7 1 | Polievka zemiaková Cestoviny pene so syrovou orná. Voda s ovocným sirupom a citrón. Ovocie | 180/200/250 36/42/54 200/200/250 | 1,7 3,7 | Puding vanilkový s ko. Čaj čierny s citrónom | 250/160/160 200/200/250 | 7 |
| Piatok 07.04.2017 5194/6368/8206 (kJ) | Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom. | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 4,7 1 | Polievka ruský boršč.chlieb Závin kysnutý s kakaom a kaka. Voda s ovocným sirupom na bá. | 190/212/265 160/220/300 150/200/250 | 1,7 1,3,7 | Jogurt ovocný Čaj ovocný so sirupom. | 100/100/100 150/200/250 | 7 |
| MŠ /l.stupeň/15-18 | Vedúci : Režová Ľudmila Hlavný kuchár : Czigová Božena | | | | | | | | |

JEDALNY LISTOK od 10.04.2017 do 14.04.2017

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|--------------------------------------|--------|---|---|--------------|---|---------------------------------------|-----------------|
| Pondelok 10.04.2017 3803 / 4928 / 7242 (kJ) | Nátierka maslová so st. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom. | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 7 1 | Polievka hovädzia - falošná Celozrnné cestoviny so špenáto. Voda s ovocným sirupom na bá. | 180/200/250 165/225/310 150/200/250 | 9 1,7 | Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné | 15/20/40 50/70/100 150/200/250 | 7 1 7 |
| Utorok 11.04.2017 4903 / 5988 / 8607 (kJ) | Nátierka šošovicová s . Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom | 20/26/40 50/70/100 200/200/250 | 7 1 | Polievka hrstková Kapustníky Voda s ovocným sirupom Ovocie | 180/200/250 170/200/310 200/200/250 | 1,9 1,3,7 | Krupicová kaša Čaj čierny s citrónom | 200/200/250 200/200/250 | 1,7 |
| Streda 12.04.2017 6732/8226/12167 (kJ) | Nátierka syrová labužn. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom | 20/26/40 55/65/90 200/200/250 | 7 1 | Polievka šošovicová mliečna so . Mrežovník s tvarohom Voda s ovocným sirupom a citró. | 180/200/250 200/240/360 200/200/250 | 1,7 1,3,7 | Maslo Vianočka, sladké peči. Mlieko polotučné | 15/20/40 60/100/150 150/200/250 | 7 1,3,7 7 |
| Štvrtok 13.04.2017 0 / 0 / 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| Piatok 14.04.2017 0 / 0 / 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| MS / f.stupeň / 15-18 | Vedúci: Režová Ľudmila Hlavný kuchár : Czigová Božena | | | | | | | | |

ALERGENY: 1 -Obilniny,2-Korovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer, 10-Horčica, 11 -Sézam, 12-Sinčítany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.04.2017 do 21.04.2017

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|--|--------------------------------------|----------|--|--|-------------------|---|---------------------------------------|-----------------|
| Pondelok 17.04.2017 0 / 0 / 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| Utorok 18.04.2017 0 / 0 / 0 (kJ) | | | | | | | | | |
| Streda 19.04.2017 5185/6425/9331 (kJ) | Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom | 100/130/195 200/200/250 | 1,3,7,10 | Polievka hovädzia s cestovinou Knedľa kysnutá Omáčka chrenová Stolová voda | 216/242/304 80/90/150 110/130/180 200/200/250 | 9 1.3.7 1.7 | Maslo Vianočka, sladké peči. Školské mlieko | 15/20/40 60/100/150 250/250/250 | 7 1,3,7 7 |
| Štvrtok 20.04.2017 4094 / 5306 / 7604 (kJ) | Nátierka drožďová Pečivo vodové Čaj ovocný so sirupom. | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 3,7 1 | Polievka cesnaková so zemiak. Kuracie prsia zapekané so syro. Zemiaková kaša Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom na bá. | 180/200/250 85/102/160 120/200/320 100/130/150 150/200/250 | 1.7 1.7 7 | Krupicová kaša Čaj ovocný so sirupom. | 200/200/250 150/200/250 | 1,7 |
| Piatok 21.04.2017 6208/ 7152/ 9275 (kJ) | Nátierka sardinková s. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom | 20/26/40 55/65/90 200/200/250 | 4,7 1 | Polievka fazuľová s fľačkami Buchty pečené plnené lekvárom Školské mlieko Ovocie | 180/200/250 160/200/280 250/250/250 | 1,9 1,3,7 7 | Dezert kakaový (vanilk). Čaj čierny s citrónom | 100/100/100 200/200/250 | 7 |
| MS/L.stupefť/15-18 | Vedúci : Režová Ľudmila Hlavný kuchár Czigová Božena | | | | | | | | |

ALLERGENY: 1 -Obilniny,2-Korovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arasidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler, 10-Horčica, 11 -Sézam, 12-Sirčitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

JEDALNY LISTOK od 24.04.2017 do 28.04.2017

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|--------------------------------------|-----------|---|---|----------------------|--|---------------------------------------|-----------------|
| Pondelok 24.04.2017 4479 / 5664 / 8349 (kJ) | Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom | 20/26/40 55/65/90 200/200/250 | 3,7 1 | Polievka zeleninová s pečeňový. Granadiersky pochod so syrom . Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom | 180/200/250 170/240/350 50/70/100 200/200/250 | 1,3,7,9 1,7 | Maslo Pečivo vodové Školské mlieko | 15/20/40 50/70/100 250/250/250 | 7 1 7 |
| Utorok 25.04.2017 4501 / 5263 / 7205 (kJ) | Nátierka oškvarková Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom | 20/26/40 50/70/100 200/200/250 | 7,10 1 | Polievka zemiaková Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom a citró. | 180/200/250 126/152/204 120/140/185 200/200/250 | 1,7 1,7,9,10 1 | Krupicová kaša Čaj čierny s citrónom | 200/200/250 200/200/250 | 1,7 |
| Streda 26.04.2017 4366 / 5431 / 9662 (kJ) | Hrianky s maslom a ce. Čaj ovocný so sirupom. | 65/85/130 150/200/250 | 1,7 | Polievka paradajková Ryba so syrovo-bylinkovou kôrk. Zemiaky varené Tatárska omáčka z jogurtu Voda s ovocným sirupom na bá. | 180/200/250 0/0/160 120/150/250 45/55/80 150/200/250 | 1,7 1,4,7 7,10 | Maslo Vianočka, sladké peci. Školské mlieko | 15/20/40 60/100/150 250/250/250 | 7 1,3,7 7 |
| Štvrtok 27.04.2017 4131 / 5281 / 7555 (kJ) | Nátierka drožďová Pečivo vodové Čaj čierny s medom | 20/26/40 50/70/100 200/200/250 | 3,7 1 | Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná pečené na masl. Ryža dusená Kompót miešaný II. Voda s citrónovou šťavou | 180/200/250 122/150/210 110/150/190 120/140/150 150/200/250 | 1,3,7,9 1 | Cereálne výrobky s mli. Čaj čierny s medom | 160/210/325 200/200/250 | 7 |
| Piatok 28.04.2017 5334 / 6353 / 8239 (kJ) | Nátierka z treščekej peč. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom. | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 4,7 1 | Polievka šošovicová so zelenino. Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom na bá. | 180/200/250 210/260/370 150/200/250 | 1,9 3,7 | Termizovaný tvarohov. Čaj ovocný so sirupom. | 100/100/100 150/200/250 | 7 |
| MS/1.stupeň 715-18 | Vedúci : Režová Ľudmila Hlavný kuchár : Czigová Božena | | | | | | | | |

ALERGÉNY: 1 -Obilniny,2-Korovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer, 10-Horcica, 11 -Sezam, 12-Stricitany, 13-Vieč bôb,14-Makkyse