

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.02.2017 do 03.03.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 27.02.2017 4492 / 5586 / 7595 (kJ)	Nátierka kuracia s uho. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom.	Vajcia, Mlieko, Horčica, Obilniny	Polievka zemiaková so zelenino. Sotté zeleninové s kukuricou Ryža dusená Voda s ovocným sirupom na bá.	Mlieko, Zelér Horčica,	Nátierka medová Pečivo vodové Školské mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Utorok 28.02.2017 4423 / 5483 / 7797 (kJ)	Nátierka hrášková Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom	Mlieko Obilniny	Polievka zo zeleného hrášku Kuracie stehná pečené na masl. Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami Voda s ovocným sirupom a citró.	Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	Krupicová kaša s ovse. Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Mlieko
Streda 01.03.2017 6562 / 8071 / 10964 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	Vajcia, Mlieko Obilniny	Polievka šošovicová mliečna so . Závin kysnutý s kakaom a kaka. Školské mlieko Ovocie	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	Nátierka džemová Vianočka, sladké peči. Školské mlieko	Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko
Štvrtok 02.03.2017 3913/4880/7060 (kJ)	Nátierka drožd'ová 2 Pečivo vodové Čaj čierny so sirupom	Mlieko Obilniny	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňóno. Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Zelér Obilniny	Cereálne výrobky s mli. Čaj čierny so sirupom	Mlieko
Piatok 03.03.2017 5084 / 6393 / 8754 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom.	Ryby, Mlieko Obilniny	Polievka kelová s mäsom a zem. Smotanový posúch Chlieb k polievke Voda s ovocným sirupom na bá. Ovocie	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	Jogurt ovocný Čaj ovocný so sirupom.	Mlieko
MS /1.stupeň /15-18	Vedúci : Režová Ľudmila		Hlavný kuchár : Czigová Božena			

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.03.2017 do 10.03.2017

Dátum	Desiata	HM	CN	Obed	HM	CN	Olovrant	HM	CN
Pondelok 06.03.2017 4568 / 5941 / 8803 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s medom	100/130/ 200/200/.	2.085n	Polievka hrachová i .003n Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/2. 170/240/3. 50/70/100 200/200/2.	5.030n 13.008n 24.001 1.025n	Pečivo vodové Maslo nškolské mlieko	50/70/10. 15/20/40 250/250/.	3.012n 2.006n 1,030n
	Nátierka vajcová Pečivo vodové Čaj ovocný so sirupom	20/26/40 50/70/10. 200/200/.	2.063n	Polievka zemiaková 3.oi2n Hovädzie mäso v mrkve 1 008n Cestoviny Voda s ovocným sirupom Ovocie	180/200/2. 124/140/1. 120/140/1. 200/200/2.	5.127n 6.052n 16.001 n	Krupicová kaša Čaj ovocný so sirupom	200/200/. 200/200/.	20.019 n
	Nátierka syrová labužn. Chlieb na desiati Čaj čierny s citrónom	20/26/40 55/65/90 200/200/.	2.038n 3.007n n	Polievka zeleninová s drožd'ový. Bravčový guláš segedínsky 1.011 Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom a citró.	180/200/2. 136/172/2. 80/90/150 200/200/2.	5.121 n 16.005 1.028n	Vianočka, sladké peč. Maslo nškolské mlieko	60/100/1. 15/20/40 250/250/.	3.015n 2.006n 1,030n
Streda 08.03.2017 5575 / 6747 / 9596 (kJ)	Nátierka tvarohová Pečivo vodové Čaj ovocný so sirupom.	20/26/40 50/70/10. 150/200/.	2.050n 3.012n i .0080n	Polievka rascová s vajcom čevabčiči Zemiaky varené s maslom Zeleninový obloha - cibuľa, horč. Voda s ovocným sirupom na bá.	180/200/2. 45/55/90 120/150/2. 0/18/40 150/200/2.	5.075n 12.008n 16.036 n 24.081	Puding vanilkový s ko. čaj ovocný so sirupom.	250/160/. 150/200/.	20.036 n
	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Čaj čierny s citrónom	20/26/40 55/65/90 200/200/.	2.034n 007n	Polievka kuracia s cestovinou 3 Nákyp ryžový s kompótom 1.011 n Voda s ovocným sirupom a citró. Ovocie	189/213/2. 210/260/3. 200/200/2.	5.056n 14.026n 1.028n	Cereálna tyčinka čaj čierny s citrónom	1/1/1 200/200/.	23.001 n
	Piatok 10.03.2017 4261 / 5133/6920 (kJ)								

JEDÁLNY LISTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.03.2017 4349/ 5463/ 8100 (kJ)	Nátierka oškvarková Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom.	20 55 150	2.033n 3.007n 1.0080n	Polievka zeleninová s pečevným. Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom na bá.	180/200/220 /200/360 150	5.123n 13.011 n 1,0270n	Maslo Pečivo vodové Školské mlieko	15 50 250	2.006n 3.012n 1030n
Utorok 14.03.2017 4066/5037/7147 (kJ)	Nátierka šunková s tav. Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom	20 50 200	2.045n 3.012n 1.011 n	Polievka cesnaková so zemiak. Hovädzí plátok na horčici Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom a citrón.	180 /112/170 /150/200 60 200	5.007n 6.016n 16.018n 24.012n 1,028n	Krupicová kaša Čaj čierny s citrónom	200 200	20.019n 1.011 n
Streda 15.03.2017 5471 / 6636 / 9451 (kJ)	Nátierka syrová labužn. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20 55 200	2.038n 3.007n 1.007n	Polievka paradajková Bravčové stehno pečené s hláv. Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	180 /150/200 80/100/150 200	5.065n 7.019n 16.005n 1.027n	Maslo Vianočka, sladké peči. Školské mlieko	15 60 250	2.006n 3.015n 1.030n
Štvrtok 16.03.2017 3957/4814/6883 (kJ)	Nátierka tvarohová s c. Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom	20 50 200	2.051n 3.012n 1.011 n	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia na ihle Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Citronáda	180 /76/86 /150/200 55 200	5.075n 9.065n 16.033n 24.049n 1.002n	Cereálne výrobky s mli. Čaj čierny s citrónom	160 200	2.003n 1.011 n
Piatok 17.03.2017 5262 / 5971 / 7903 (kJ)	Nátierka z treškej peč. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	2.077n 3.007n 1.008n	Polievka hovädzia s cestovinou Dukátové buchtičky s vanilkový. Voda s ovocným sirupom na bá.	216 /250/300 150	5.027n 14.007n 1.0270n	Termizovaný tvarohov. Čaj ovocný so sirupom	100 200	23.006n 1.008n
MS /1.stupeň /15-18	Vedúci : Režová Ľudmila			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.03.2017 4487 / 5547 / 8056 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj čierny so sirupom	20/26/40 55/65/90 200/200/250	2.007n 3.007n 1.005n	Polievka zemiaková so zeleným. Rizoto zeleninové s tofu syrom Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 200/230/300 50/70/100 150/200/250	5.134n 13.029n 24.001n 1.048n	Maslo Pečivo vodové Školské mlieko	15/20/40 50/70/100 250/250/250	2.006n 3.012n 030n
Utorok 21.03.2017 4043 / 4801 / 6775 (kJ)	Nátierka karfiolová s v. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 200/200/250	2.021n 3.012n 1.007n	Polievka zelerová Bravčové stehno špikované ze. Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom	180/200/250 107/123/166 120/150/250 50/75/100 200/200/250	5.125n 7.026n 16.036n 24.013n 1.027n	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	200/200/250 200/200/250	20.019n 1.007n
Streda 22.03.2017 4746 / 5807 / 8637 (kJ)	Obložený sendvič Čaj čierny s citrónom	100/130/195 200/200/250	2.085n 1.011n	Polievka hrachová so zeleninou Karbonátok z rybieho filé pečeň. Hráškové pyré Voda s ovocným sirupom a citrón. Ovocie	180/200/250 75/90/115 50/55/70 200/200/250	5.034n 10.002n 16.059n 028n	Maslo Bábovka Školské mlieko	15/20/40 60/100/150 250/250/250	2.006n 3.015n 1,030n
Štvrtok 23.03.2017 3930 / 4668 / 6659 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo vodové Čaj ovocný so sirupom.	20/26/40 50/70/100 150/200/250	2.066n 3.012n 1.0080n	Polievka paradajková Hovädzie mäso po španielsky Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom na bá.	180/200/250 105/125/155 120/140/200 55/100/120 150/200/250	5.065n 6.077n 16.016n 24.049n 1.0270n	Puding kakaový Čaj ovocný so sirupom.	210/150/210 150/200/250	20.034n 1,0080n
Piatok 24.03.2017 6172/7409/10118 (kJ)	Nátierka z tuniaka so s. Chlieb na desiatu Čaj čierny s medom	20/26/40 55/65/90 200/200/250	2.076n 3.007n 1.003n	Polievka gulášová srbská Moravské koláče Chlieb k polievke Školské mlieko Ovocie	192/213/268 180/230/350 30/50/70 250/250/250	5.026n 14.023n 3.001n 1.030n	Jogurt ovocný Čaj čierny s medom	100/100/100 200/200/250	23.005n 1.003n

MS //stuperW 15-18

Vedúci: **Režová Ľudmila** Hlavný kuchár :**Czigová Božena**

ALERGENY: 1 -Obilniny,2-Korovce,3-Vajcia, 4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer, 10-Horčica, 11 -Sezam, 12-Siriciany, 13-Viči bôb,14-Makkyse

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.03.2017 do 31.03.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.03.2017 4665 / 5752 / 8447 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom	20/26/40 55/65/90 200/200/250	2.008n 3 007n 1.008n	Polievka fazuľová so zeleninou Cestovina zapečená so syrom t. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/200/250 190/240/340 50/70/100 200/200/250	5.021 n 13.099n 24.001n 1 027n	Maslo Pečivo vodové Školské mlieko	15/20/40 50/70/100 250/250/250	2.006n 3.012n 1.030n
Utorok 28.03.2017 4482/5215/7003 (kJ)	Nátierka cicerová s tu. Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom	20/26/40 50/70/100 200/200/250	2.01 On 3.012n 1.011 n	Polievka zemiaková Kuracie stehná pečené so zemi. Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom a citrón. Ovocie	180/200/250 220/270/370 100/130/150 200/200/250	5.127n 9.061n 19.002n 1,028n	Krupicová kaša s ovse. Čaj čierny s citrónom	200/200/250 200/200/250	20.020n 1.011 n
Streda 29.03.2017 4938 / 6064 / 8398 (kJ)	Nátierka oškvarková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 200/200/250	2.033n 3.007n 1.006n	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Omáčka paradajková Citronáda	216/242/304 34/40/52 80/90/150 110/120/150 200/200/250	5.027n 6.053n 16.005n 18.011 n 1.002n	Maslo Pečivo vodové Školské mlieko	15/20/40 50/70/100 250/250/250	2.006n 3.012n 1.030n
Štvrtok 30.03.2017 4064 / 5048 / 7461 (kJ)	Hrianky s maslom a ce. Čaj čierny s citrónom	65/85/130 200/200/250	2.004n 1.011 n	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno po juhoslovan. Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom a citrón.	180/200/250 96/122/174 120/150/250 50/80/110 200/200/250	5.053n 7.020n 16.036n 24.043n 1.028n	Cereálne výrobky s mli. Čaj čierny s citrónom	160/210/325 200/200/250	2.003n 1.011 n
Piatok 31.03.2017 4339 / 5405 / 7383 (kJ)	Nátierka sardinková s. Chlieb na desiatu Čaj ovocný so sirupom.	20/26/40 55/65/90 150/200/250	2.035n 3.007n 1,0080n	Polievka šošovicová so zelenino. Žemľovka s marhuľovým kompó. Školské mlieko Ovocie	180/200/250 210/260/360 250/250/250	5.097n 14.060n 1.030n	Ďetská výživa Čaj ovocný so sirupom.	150/160/200 150/200/250	23.002n 1.0080n

MS /1. stupeň /15-18

Vedúci : **Režová Ľudmila** Hlavný kuchár : **Czigová Božena**